



3 dicas infalíveis
para quem quer
ter o nome limpo
ainda esse ano!



Revisão

Giovana Gatti

Capa e design

Juliano Souza Ramos

Ilustrações

Luiz Henrique de Sousa

Juliano Souza Ramos

Revisão de e-book

Giovana Gatti

Geração de e-book

Letícia Ambrosio

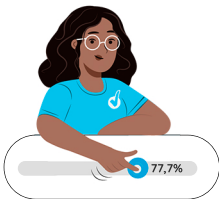
SUMÁRIO

Quando falamos de finanças.....	2
Dica nº 1: Fale sobre dinheiro	3
Os monstros do endividamento... ..	4
Dica nº 2: Se organize financeiramente	6
Dica nº3: Negocie suas dívidas	7
Bem-vindo (a) ao lado azul da força!.....	8
Referências	9



QUANDO FALAMOS DE FINANÇAS...

Muitas questões vêm em nossa mente. Posso afirmar que com certeza uma delas é como limpar o nome e mantê-lo limpo. O percentual de endividados chegou a 77,7% em abril de 2022, o maior nível desde o início da Pesquisa de Endividamento e Inadimplência (Peic).



Além de motivos como desemprego e ausência de planejamento, a falta de educação financeira é um dos problemas que mais levam as pessoas ao endividamento, uma vez que não sabem lidar e controlar o próprio dinheiro.

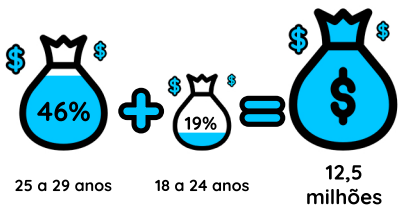
Nesse e-book, elaborado pelo Eu tô limpo especialmente para você, eu vou te dar três dicas infalíveis e essenciais para você encerrar 2022 com o nome limpo!

“Para saber lidar com dinheiro, temos que falar sobre ele.” - Eduardo Amuri, consultor financeiro e especialista em finanças

DICA Nº 1: FALE SOBRE DINHEIRO

Se você acompanha o Eu tô limpo, com certeza já percebeu que estamos sempre reforçando como é importante criar consciência sobre o nosso dinheiro, e para criarmos essa consciência precisamos falar mais sobre o assunto – mesmo sendo algo que incomoda um pouco.

Por exemplo, muitas pessoas têm vergonha de admitir que estão com problemas financeiros, mas se elas não falarem sobre, como vão conseguir resolver? Por isso, precisamos entender a fundo os nossos problemas com dinheiro para acharmos a melhor solução. Você pode falar com seus amigos, parentes, namorado (a) e até mesmo com as crianças!



“Segundo dados do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), 46% dos brasileiros com idade entre 25 e 29 anos estão inadimplentes. E a situação também é crítica para pessoas ainda mais jovens: 19% dos brasileiros entre 18 e 24 anos estão endividados. Juntos, esses dois grupos representam um total de 12,5 milhões de pessoas.” – Pesquisa realizada em 05/11/2021.

OS MONSTROS DO ENDIVIDAMENTO

Desemprego

O desemprego é um dos principais vilões que causam a inadimplência, visto que as obrigações financeiras acabarão ficando em segundo plano já que o desempregado terá outras prioridades como alimentação, higiene e cuidados com a saúde – o que é totalmente natural, mas é importante se organizar para não virar uma bola de neve



Ausência de educação financeira

Não saber gastar de forma saudável acaba gerando um acúmulo de contas. Se você não conhece a importância do dinheiro, não tem como ter o devido cuidado com ele, e um dos principais motivos disso é a falta de educação financeira.

Falta de planejamento financeiro

O principal erro de quem quer se organizar financeiramente é não se planejar. É preciso saber como, quando e onde vamos investir o nosso dinheiro, quais são nossos ganhos e gastos e controlar tudo isso, sem exceções – mas não fique assustado, existem muitas formas de fazer isso de forma prática, uma delas são as planilhas financeiras (que podem ser encontradas de forma gratuita na internet e até APP's).



Parcelamentos

Esse aqui é traiçoeiro! Ele nos faz achar que, se não temos dinheiro para comprar algo à vista, podemos parcelar em várias vezes e ir pagando de pouquinho em pouquinho, mas a questão é: ao mesmo tempo que isso nos ajuda, se não tivermos controle vamos acabar acumulando dívidas a médio ou longo prazo

DICA Nº2: SE ORGANIZE FINANCEIRAMENTE

A organização financeira nada mais é do que utilizar o seu dinheiro de forma saudável e sem aquele sufoco no final do mês, porque você vai ter se programado e se organizado para qualquer imprevisto que possa surgir. Vai ser a sua forma de pôr em ordem o seus gastos e lucros.

“MAS COMO ORGANIZAR MELHOR MINHAS FINANÇAS?”



Controle ganhos e gastos: Anote tudo que entra e sai da sua conta todos os meses e classifique (só assim você saberá o que pode ou não cortar ou minimizar);



Quite (ou negocie) as dívidas: Anotou seus gastos e viu que tem muitas dívidas acumuladas? É hora da negociação, baby. Mas calma! Você vai ver como fazer isso da melhor forma na dica nº3, estamos chegando lá;



Poupe e crie uma reserva de emergência: A reserva é essencial quando ocorre imprevistos. O recomendado é ter, pelo menos, 6 meses do seu custo de vida guardado;



Invista para atingir objetivos: Com a reserva criada, separe um valor mensal para investir e acumular patrimônio. Defina seu objetivo e trace metas para atingi-lo!

DICA Nº3: NEGOCIE SUAS DÍVIDAS

Infelizmente, a inadimplência se tornou parte da realidade para a maioria dos brasileiros e muitos não sabem como sair dessa situação. Já sabemos que para mudar esse cenário, o primeiro passo é falar sobre o problema, mas agora eu vou te mostrar como resolver de vez suas pendências e sair do vermelho ainda esse ano.

1º Anote todas as suas dívidas e o valor atualizado de cada uma;

2º Avalie como está sua situação financeira, assim você saberá qual proposta cabe no seu orçamento para quitação da dívida;

3º Estabeleça o valor da parcela para não comprometer seu orçamento mensal;

4º Priorize as dívidas mais altas, com taxas e juros maiores, como de cartão de crédito ou de bancos (ex.: cheque especial);

5º Faça uma proposta para quitação do valor total da dívida. Valores à vista costumam ter descontos muito melhores!

6º Aproveite os feirões de negociação, ótimos para conseguir condições imperdíveis para quitar seu débito. Nos feirões do Eu tô limpo, por exemplo, você pode conseguir até 97% de desconto nos juros da sua dívida!

BEM-VINDO (A) AO LADO AZUL DA FORÇA!

Chegamos ao final do nosso e-book e quero te agradecer por ter chegado até aqui! Sei que na teoria, lidar com as nossas dívidas pode parecer muito mais fácil que na prática, mas se você seguir as 3 dicas que dei e se esforçar, tenho certeza que vai conseguir se organizar e colocar tudo em ordem até o final do ano.

Além disso, lembre-se que sempre vamos conversar sobre dinheiro, finanças e muito mais no Eu tô limpo, então você pode (e deve) continuar me acompanhando nas redes sociais para melhorar cada vez mais a sua educação financeira.

Espero ter conseguido ajudar vocês e vê-los em breve do lado azul da força. Continue contando com o Eu tô limpo, afinal, viver no azul é muito melhor!



REFERÊNCIAS

ARCURI, Nathalia. Dinheirofobia: Precisamos falar sobre dinheiro. In: ARCURI, Nathalia. **Me poupe**: 10 passos para nunca mais faltar dinheiro no seu bolso. 1. ed. Rio de Janeiro: Sextante, 2018. cap. 1, p.17-27. ISBN 978-85-431-0582-6. E-book (186 p.).

RODRIGUES, Nathália. Nossa relação com o dinheiro. In: RODRIGUES, Nathália. **Orçamento sem falhas**: Saia do vermelho e aprenda a poupar com pouco dinheiro. 1. ed. [S. l.]: Intrínseca, 2021. cap. 2, p.21-28. ISBN 978-65-5560-157-2. E-book (118 p.).